

# NEWSLETTER #5

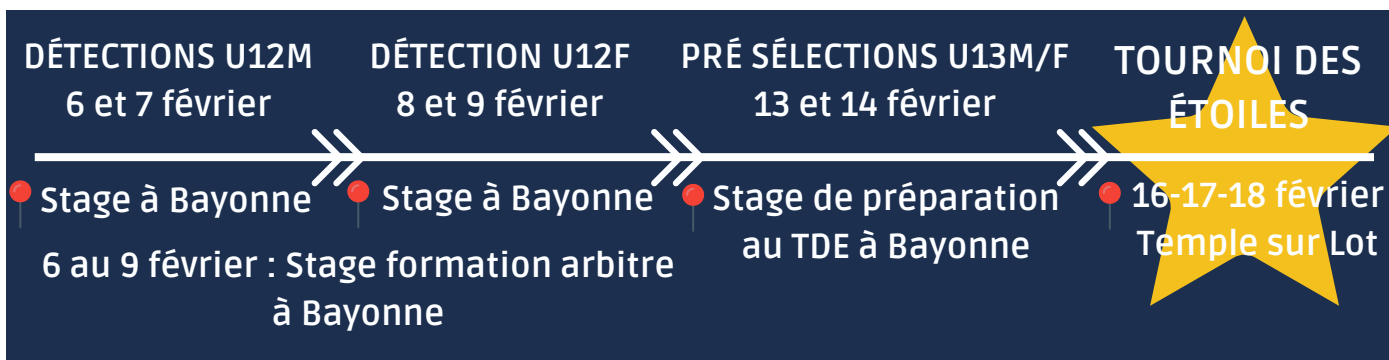
Février 2023

CD BASKET 64

Saison 2022-2023

## - TECHNIQUE -

### PLANNING DÉTECTIONS ET SÉLECTIONS



#### GARÇONS

##### JEUDI

Gymnase 2 - Ensemble Sportif Couderc

15h30



VS



18H30



VS

Potentiels Centre Val de Loire

##### VENDREDI

Gymnase 2 - Ensemble Sportif Couderc ou Gymnase 1 - Salle 2001

15h00

**MATCHS DE CROISEMENT**

18H00

**DEMI-FINALE**

##### SAMEDI

Salle 2001

15H30

**FINALE**

#### FILLES

##### JEUDI

Gymnase 4 - Ervè Venaud

15h30



VS



18H30



VS

Potentiels Centre Val de Loire

##### VENDREDI

Gymnase 4 - E. Venaud ou Gymnase 3 - Salle 2024

15h00

**MATCHS DE CROISEMENT**

18H00

**DEMI-FINALE**

##### SAMEDI

Salle 2001

14h00

**FINALE**



# NEWSLETTER #5

Février 2023

CD BASKET 64

Saison 2022-2023



## FORMATIONS DU MOIS

### JEU À EFFECTIF RÉDUIT ET 5X5 CHEZ LES JEUNES

Lundi 9 février  
Anglet

19h00 - 21h00

Intervenants : Baptiste Ibarlosa  
et Philippe Pilat

### PRÉVENTIONS DES BLESSURES ET INTENTIONS DE JEU DANS LE 1X1

Dimanche 12 février  
Orthez

11h00-12h30 et 14h00-15h30

Intervenants : Céline Monet &  
François Gomez

### COMMENT DÉVELOPPER L'AGRESSIVITÉ OFFENSIVE CHEZ LES JEUNES

Lundi 13 février

Malaussane

20h00 - 22h00

Intervenant : Paco Lauhe

Reprogrammation de la soirée débat technique sur le "**Basket féminin et masculin quelles différences dans l'organisation d'une saison ?**"



Animée par Paco Lauhé avec l'intervention d'Eric Bartechecky et François Gomez le **mercredi 1er mars** à 19h30 à Lescar

## CHALLENGE BENJAMIN(E)S



22 filles et 22 garçons étaient présents à Lescar pour s'affronter sur les 4 épreuves techniques et participer à une initiation 3x3.

Félicitations à Romane, Izia, Maé, Maitane, Iban, Théo, Yanis et Jules qui se qualifient pour la finale régionale le 12 mars à Tartas

## BREVET FÉDÉRAL ENFANT

PROGRAMME DES ÉTAPES :

E1 E-learning avant le 18 mars

E2 Présentiel dimanche 26 Mars

E3 Défi terrain du 27 mars au 10 avril

E4 Présentiel mercredi 12 avril ou samedi 15 avril

E5 Défi terrain du 16 avril au 23 avril

E6 Présentiel le jeudi 4 mai en soirée + le dimanche 7 mai en matinée

**INSCRIPTIONS**

Date limite 15 mars

## RÉUNIONS DE SECTEURS

**24 février** : SECTEUR 1 à 19h30  
Gymnase Chantaco

**27 février** : SECTEUR 5

**2 mars** : SECTEUR 4 au  
CDNP à Pau

# NEWSLETTER #5

Février 2023

CD BASKET 64

Saison 2022-2023

## - 3X3 -

9

refs présents lors de la 1ère formation arbitrage 3x3

16

entraîneurs présents lors de la formation "l'intérêt du 3x3 dans l'entraînement 5x5"



Vous êtes intéressé par l'organisation de tournois 3x3 ou pour participer à des formations refs, OTM ou organisateurs ?

Pour plus d'infos, contactez [commission3x3.cd64@gmail.com](mailto:commission3x3.cd64@gmail.com)



## - MINI BASKET -



Visites label départemental à venir :

22 février : Sault / Bonnut / Idron / Pau Sarrailh

25 février : Luy de Bearn / Mourenx

1er mars : Orthez

4 mars : Salies / Pau BC

1er avril : Biarritz



## - COMPÉTITION -

**18 & 19 février** : tour de coupe et trophées



Pour rappel les matchs doivent être joués au plus tard le 19 février, possibilité de les avancer et de jouer en semaine

**20 février** : tirage des 1/4 de finale qui auront lieu les 25-26 mars



La commission lance un nouvel appel à candidatures pour les tournois de fin de saison de la D2 en U11, qui devraient avoir lieu sur les week-ends de mai et juin. Les candidatures sont à envoyer par mail avant le **19 février** à : [sportive-basket64@orange.fr](mailto:sportive-basket64@orange.fr)

# NEWSLETTER #5

Février 2023

CD BASKET 64

Saison 2022-2023

## CLUBS ORGANISATEURS COUPE/TROPHÉE & FINALE CHAMPIONNAT



### FINALES CHAMPIONNATS



### COUPE ET TROPHÉE DES PA

**FINALE  
JEUNES**

3 & 4 juin

Salies de Béarn

JA Oloron

Hasparren

**1/2 FINALE  
JEUNES**

Dimanche 28 mai  
U15F/M & U17M  
& U17F

DB Urcuit

Bonnut Sport

Gaztiak Gotein

JA Biarritz

BC Arthezien

**1/2 FINALE  
JEUNES**

Samedi 27 mai  
U11 & U13

Aviron Bayonnais

AL Billère

Artix LCB

Lons Basket

**FINALE  
SENIORS**

Dimanche 21 mai

Union Jurançon

2MBS

**FINALE**

Lundi 18 mai

Orthez

**1/2  
FINALE**

Jeudi 8 mai

Hendaye

Lescar Basket

EB Pau Nord Est

BC Luy de Béarn

### SECRÉTARIAT



basket-64-pau@wanadoo.fr



05.59.14.18.65



4/4

### NOUS SUIVRE

