RALLYE
DU MINI BASKETTEUR



OBJECTIFS DU RALLYE



APPRENDRE



JOUER



S'AMUSER



SE CHALLENGER

MODALITES / ECHEANCIER

Public concerné

Rallye réservé uniquement
aux U7 (2020-2021) et U9 (2018-2019)

Point réglementaire:

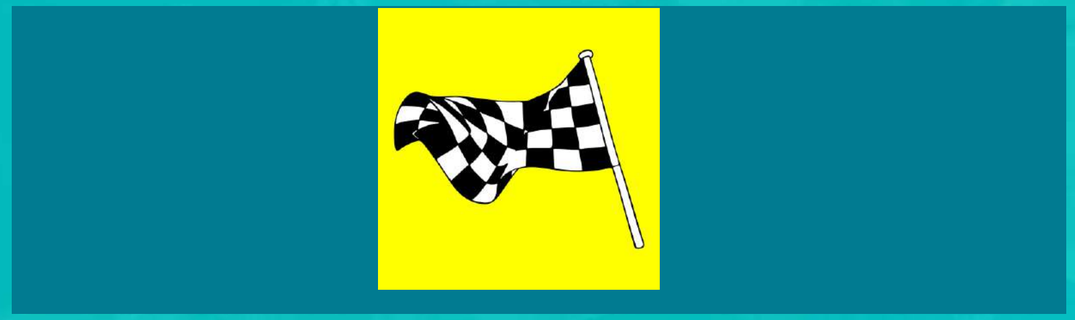
Utilisation des ballons T5 OBLIGATOIRE

Les 2 meilleurs scores par catégorie et par club seront qualifiés

Les dates des différentes phases:

* PHASE CLUBS: organisation autonome de chaque club: de décembre 2026 au 04 avril 2027.
Envoi avant le 04 avril des 2 meilleurs scores par catégorie
* FINALE DEPARTEMENTALE: **le 1er mai 2027** lors de la Fête Nationale du Mini Basket

ENVOI DES RESULTATS PAR MAIL AVANT LE 04 AVRIL 2027



minibasket@basket64.com

OBJECTIFS DU RALLYE

- Maitriser les fondamentaux incontournables de la catégorie U7 et U9
- Favoriser la répétition de gestes techniques à travers des épreuves individuelles
- Mettre en valeur la performance individuelle de l'enfant
- Rassemblement autour d'un moment festif pour le club et les jeunes

LE RALLYE DU MINIBASKETTEUR

Catégorie U7 : **2 épreuves individuelles:**

Flash Mc Quenn

Le triangle infernal

Faire le total des 2 épreuves.

Catégorie U9: **2 épreuves collectives: équipe de 4 joueurs**

Le cerceau fou

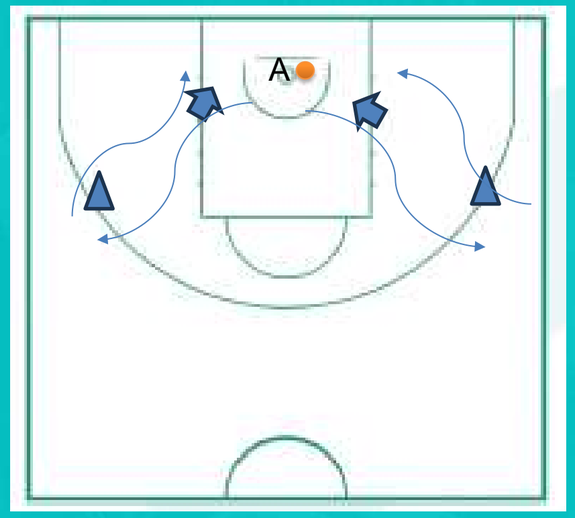
La rivière magique

Faire le total des 2 épreuves.

LES SAVOIR-FAIRE INCONTOURNABLES CHEZ LES U7:

- Capacité à répéter un geste et assimiler une consigne
- Développer la motricité générale (courses, sauts, coordination)
- Apprendre les gestes fondamentaux : dribble et tir en course et de plein pied

U7 → EPREUVE 1 : U7 : Flash MC Quenn



Déroulé de la situation:
Le joueur A part de dessous le cercle.
Il contourne le plot de droite en dribblant main droite et effectue un tir en course.
Il récupère son ballon et enchaîne côté gauche: dribble main gauche et tir en course.
Idem pendant 1 minute

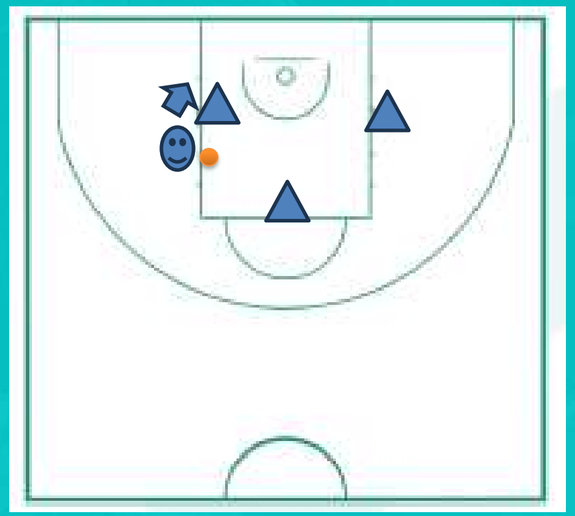
Matériel
1 ballon
2 plots

Temps
1 minute

SCORE

Compter le nombre de paniers marqués en 1 minute
2 points par panier

U7 Epreuve 2: Le triangle infernal



Déroulé de la situation:
Le joueur se positionne au plot de gauche
Il tire, récupère son rebond et va au plot de droite puis au plot des lancers francs. Idem jusqu'à la fin de la minute.
Tous les déplacements se font en dribble.

Matériel
1 ballon
3 plots

Temps
1 minute

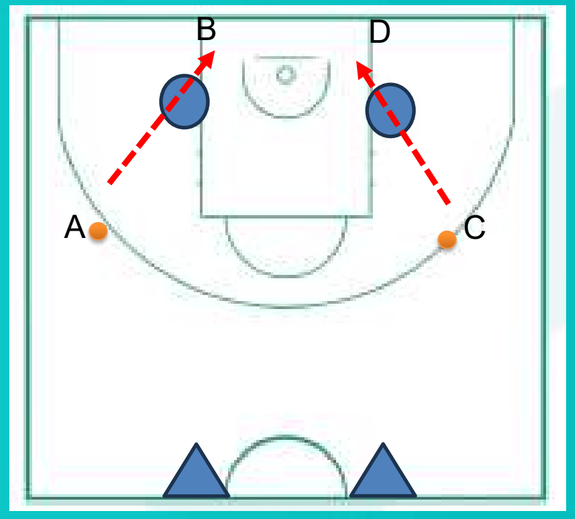
SCORE

Compter le nombre de paniers marqués en 1 minute
2 points par panier

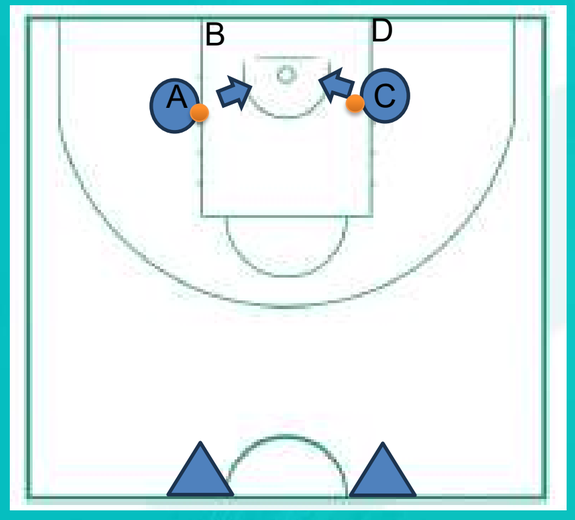
LES SAVOIR-FAIRE INCONTOURNABLES CHEZ LES U9:

* Développer la motricité générale (courses, sauts, coordination)
* Capacité à s’arrêter après une course en dribble
* Capacité à exécuter une passe tendue ou à terre à deux mains
* Aptitude à enchaîner un tir après dribble
* Aptitude à tirer de plein pied (équilibre, appuis, tenue de balle)
* Coopération (jouer avec)
* Comprendre l'importance de l'observation et du placement sur le terrain

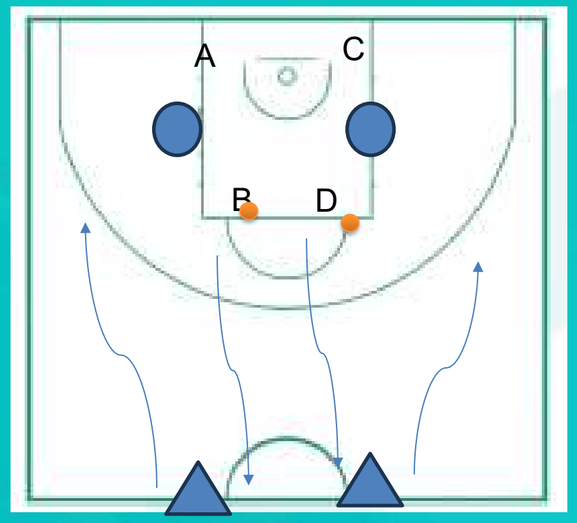
U9 ➡ Epreuve 2 : Le cerceau fou



A et C font une passe à terre avec un rebond dans le cerceau à B et D



A et C courent dans le cerceau et reçoivent une passe de B et D
➡ tir de plein pied
B et D prennent le rebond et A et C la place de B et D



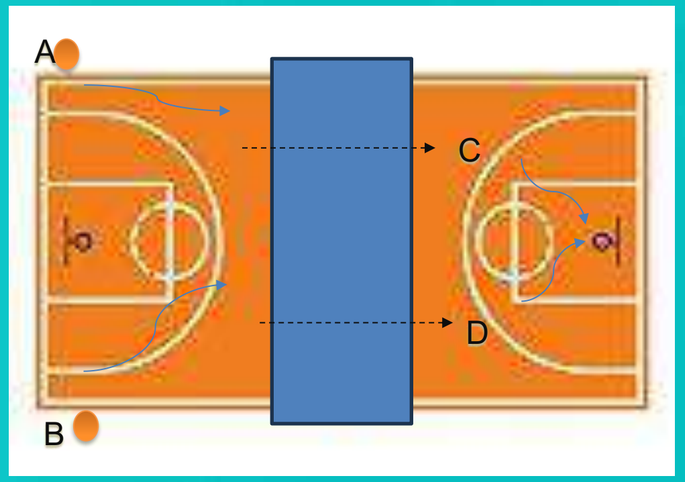
B et D vont contourner les plots en dribblant et la situation se répète pendant 1 minute.

SCORE

Compter le nombre de paniers marqués en 1 minute et de passes réussies (passes à terre avec 1 rebond dans le cerceau)

1 point par panier marqué et 1 point par passe réussie, les enfants comptent à haute voix.

U9 ➡ Epreuve 2: La rivière magique



Déroulé de l'exercice

Les joueurs A et B ont un ballon, départ Ligne de fond. Ils dribblent jusqu'à la rivière = arrêt simultané et passes sèches aux joueurs C et D.
A la réception de la balle, C et D dribblent pour aller marquer (tirer jusqu'à marquer).
Dès le tir réussi, ils dribblent jusqu'à la rivière et passent à A et B qui reproduisent la même action (réception, dribble, tir)
Idem jusqu'à la fin de la minute.

Matériel

2 ballons
Corde ou plots pour matérialiser la rivière (2 mètres)

Temps

1 minute

SCORE

Compter le nombre de paniers marqués en 1 minute et de passes réussies (passes sèches à 2 mains et réception à 2 mains)
1 point par panier marqué et 1 point par passe réussie, les enfants comptent à haute voix.

ENVOI DES RESULTATS AVANT LE 04 AVRIL A minibasket@basket64.com

1- Télécharger la fiche des résultats en cliquant ici SCORE RALLYE 2026-2027

2- La remplir et l'envoyer par mail les résultats

3- Les 2 meilleurs scores chez les U7 et les 2 meilleures équipes chez les U9 par club seront qualifiés pour la grande finale lors de la Fête Nationale du Mini basket qui aura lieu à PAU le samedi 1er mai 2027.
La commission mini basket se réserve le droit de modifier le nombre de qualifiés.

4- Les vainqueurs seront récompensés.

5- Les participants au Rallye doivent participer à la FNMB 2027.

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter

Cathie BIE, Présidente Commission Minibasket
06 75 34 03 74
Emma BONNAVENTURE, Chargée deDéveloppement
06 29 54 42 96
Karine SORRONDEGUI, Conseillère territoriale
06 29 54 42 94

minibasket@basket64.com

CD 64 BASKETBALL